

## **Материал к теме: «Здоровый образ жизни как глобальный социальный аспект».**

Государственная политика в области физической культуры и спорта, прежде всего, направлена на укрепление здоровья нации, физическое развитие, повышение творческого долголетия и продление жизни каждого гражданина страны. Систематические занятия физической культурой и спортом способствуют правильному формированию растущего организма детей и подростков, повышению их функциональных возможностей. Современная наука давно доказала, что здоровье человека лишь на 15 – 20 % зависит от генетической предрасположенности, 10 – 15 % приходится на качество работы учреждений здравоохранения, 20 – 25 % – на состояние окружающей среды. Главную же роль (50 – 55 %) играют условия и образ жизни самого человека. В то же время, активный и здоровый образ жизни во всем мире ведут менее 30 % молодежи, а более 60 % и вовсе практически не занимаются физической культурой.

Занятия физической культурой способствуют предупреждению развития возрастной патологии, увеличению продолжительности жизни, продлению периода высшей жизнеспособности, творческой активности, сохранению высокого уровня умственной и физической работоспособности.

Проблема физической подготовленности и здоровья населения была и останется одним из актуальнейших аспектов государственного строительства, который самым непосредственным образом связан с укреплением политической, экономической и социальной независимостью любой страны.

Массовая физическая культура призвана расширять возможности приобщения каждого желающего к занятиям физической культурой и спортом, делать доступными физкультурно-оздоровительные занятия по месту жительства, учебы и работы для всех возрастных категорий населения республики.

Для популяризации здорового образа жизни, приобщение населения, особенно сельского, к регулярным занятиям физической культурой и спортом реализуется Государственная программа развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2016-2020 годы.

Деятельность по привлечению населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом ведется по следующим направлениям:

проведение спортивных и спортивно-массовых мероприятий, спортивных праздников и акций;

повышение интереса различных категорий граждан к занятиям физической культурой и спортом через работу средств массовой информации;

пропаганда Олимпийского движения и повышение престижа белорусского спорта;

развитие инфраструктуры.

В Гродненской области в систематические занятия физической культурой и спортом вовлечены более 251,9 тыс. человек (в 2017 году 253,0, в 2016 году – 247,4) или 24,1 % от общей численности населения региона, в том числе 41,1 тыс. человек (16,3%) – сельское население.

В целях создания комфортных условий для занятий физической культурой и спортом в области ведется работа по строительству и модернизации физкультурно-спортивных сооружений. Всего в области функционируют 3 353 физкультурно-спортивных сооружения. В 2018 году в результате строительства введены в строй 10 новых объектов – физкультурно-оздоровительный комплекс и стадион в г. Островце, 2 площадки для пляжных видов спорта в гг. Щучин и Островец, 5 комплекса уличных тренажеров (в д. Обухово, г. Скиделе и в районе шлюза «Домбровка» на Августовском канале Гродненского района, в г.п. Зельва, г. Ивье), хоккейная коробка в г. Ивье. Проведена реконструкция стадиона ГУО «Ивьевская средняя школа» (оборудовано новое покрытие, трибуны, сектор для метаний, прыжков в длину, площадки для игры в баскетбол 3x3), модернизирован спортивно-биатлонный комплекс «Селец» Новогрудского района (оборудована система искусственного оснежения, построены 2 домика для судей, расширено стрельбище до 20 установок).

В период с 2011 также построены крупные спортивные сооружения: «Ледовый дворец спорта» и физкультурно-спортивный комплекс «Олимпия» в г. Лида, крытый мобильный сборно-разборный каток в ур. Пышки г. Гродно, физкультурно-спортивный комплекс в г. Ошмяны, горнолыжная трасса в районе д. Коробчицы Гродненского района.

В 2019 году введены в эксплуатацию спортивные комплексы для пляжных видов спорта в Гродненском и Щучинском районах, плавательный бассейн в г. Мосты, завершается строительство спортивных комплексов в г. Островце и г. Новогрудке, проводится масштабная реконструкция спортивных объектов в Новогрудском, Сморгонском, Щучинском районах.

Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа с населением ведется по месту жительства, включая сельскую местность, среди членов трудовых коллективов и лиц с инвалидностью. Данную деятельность в городах и районах Гродненской области осуществляют

21 клуб (центр) физкультурно-оздоровительной (спортивной) работы (далее – ФСК), в которых функционируют 242 физкультурно-оздоровительные группы, количество занимающихся в них составляет 3 130 человек, из них 1 484 человека - взрослое население, 1 646 человек – дети и подростки.

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа среди членов трудовых коллективов осуществляется в виде деятельности клубов по физической культуре и спорту на предприятиях, в организациях и учреждениях (далее – клубы), а также в рамках спортивно-массовых мероприятий, проводимых ФСК и по линии Федерации профсоюзов Беларуси. В Гродненской области созданы 424 клуба, работу с членами трудовых коллективов ведут 223 специалиста. На балансе предприятий, организаций и учреждений области различной ведомственной принадлежности имеется 431 физкультурно-спортивное сооружение, или 12,8 % от общего количества. Ежегодно проводится более 700 спортивно-массовых мероприятий среди трудящихся, в том числе отраслевые профсоюзные спартакиады, турслеты, комплексные спартакиады трудящихся по видам спорта, мероприятия в рамках Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь (далее – Комплекс). В 2018 году в Гродненской области проведено 174 спортивно-массовых мероприятий по сдаче нормативов Комплекса, участие в них приняли 7 799 человек, Гродненским областным спортивным клубом Федерации профсоюзов Беларуси совместно с областными отраслевыми профсоюзами проведены 38 спортивно-массовых мероприятий, в том числе 16 областных спартакиад, 2 областных туристических слета и 20 областных турниров по видам спорта. Участие в них приняли более 12,0 тыс. человек.

Приобщение лиц с инвалидностью к регулярным занятиям физической культурой и спортом ведется в рамках развития паралимпийского и дефлимпийского движения, проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди данной категории населения. В Гродненской области развиваются 9 видов паралимпийского и дефлимпийского спорта – борьба вольная и греко-римская, биатлон, легкая атлетика, лыжные гонки, мини-футбол, настольный теннис, плавание, стрельба пулевая. Учебно-тренировочный процесс осуществляется как на базе специализированных учебно-спортивных учреждений, так и в центрах (клубах) физкультурно-оздоровительной (спортивной) работы по месту жительства (далее – ФСК). Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди лиц с ограниченными возможностями и физически ослабленных лиц, в дополнение к работе общественных объединений

инвалидов, иных специализированных учреждений, ведется в физкультурно-оздоровительных группах ФСК. В 2018 году в Лидском районе ГУ «Лидская комплексная детско-юношеская спортивная школа №4» совместно с Лидским межрайонным общественным объединением «Республиканская ассоциация инвалидов-колясочников» реализован проект «Инклюзивный кроссфит» в рамках проекта ПРООН «Профилактика неинфекционных заболеваний, продвижение здорового образа жизни и поддержка модернизации системы здравоохранения в Республике Беларусь», финансируемого Европейским Союзом. Объем привлеченной иностранной помощи составил 85,7 тыс. рублей. Данные средства направлены на оборудование зала для занятий кроссфитом (упражнения на силу и выносливость, с весом собственного тела) для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата, создания сопутствующей инфраструктуры (оборудование входных путей, душевых и санузлов).

Ежегодно в регионе проводятся более 2,5 тыс. физкультурно-оздоровительных, туристических мероприятий, спортивных фестивалей и праздников. Участие в них принимают более 337,2 тыс. человек. Наиболее значимыми и массовыми мероприятиями в Гродненской области стали велосипедный марафон «Суседзі», легкоатлетический трансграничный марафон Дружбы «Гродно-Друскининкай», легкоатлетические пробеги «Гарадзенская вандроука», «Гродненская ночная десятка», спортивный водный праздник на Августовском канале «Плавание на чем попало», чемпионат Гродненской области по болотному футболу, фестиваль скандинавской ходьбы «Крочым разам».

Для привлечения детей и подростков к регулярным занятиям физической культурой и спортом, дальнейшего отбора наиболее перспективных из них в специализированные учебно-спортивные учреждения ежегодно в Гродненской области проводится акция «Запишись в спортивную школу», в рамках которой во всех районах области и г. Гродно ведется информационная кампания в СМИ о деятельности спортивных школ, проводятся презентации и показательные выступления воспитанников спортивных школ. Порядок зачисления в СУСУ и контактные данные всех учреждений области размещаются на сайте управления. На базе учреждений образования проводятся спортивно-массовые мероприятия по олимпийским видам спорта. Среди них уже ставшие популярными среди учащихся соревнования по легкой атлетике «300 талантов для Королевы», «Детская легкая атлетика», «Школиада», соревнования по футболу – «Школьная лига», «Кока-кола – вступай в игру». Традиционно большое количество участников привлекают соревнования среди детей и подростков по месту жительства по футболу «Кожаный мяч», по хоккею с шайбой «Золотая шайба», по

биатлону «Снежный снайпер», по гандболу «Стремительный мяч», проводимые на призы Президентского спортивного клуба.

Одной из главных задач в вопросе пропаганды здорового образа жизни является обеспечение информационного сопровождения данной деятельности в средствах массовой информации. Для предоставления максимально полного объема информации на сайте управления <http://www.oblsport.grodno.by> функционируют информационные разделы об имеющихся возможностях Гродненской области в данном направлении, в том числе: «Вело. Движение» (представлена информация о велоинфраструктуре и веломаршрутах, в том числе с нанесением на интерактивную карту), «Зимний сезон» (представлена информация о работе зимних физкультурно-спортивных объектов), интерактивная карта физкультурно-спортивных сооружений Гродненской области с указанием их местарасположения и перечня оказываемых услуг, а также справочная информация о спортивных организациях области. Еженедельно размещается анонсирующая информация, результаты соревнований, ведутся трансляции спортивных матчей на сайтах организаций и на интернет-канале Youtube.

В пропаганде идей спорта и Олимпийского движения важное место занимают практические достижения спортсменов. С целью их наглядного иллюстрирования ежегодно проводится областной конкурс-голосование на определение лучших спортсменов и тренеров Гродненской области. Хорошей традицией стало чествование победителей и призеров официальных международных соревнований и их тренеров в Гродненском облисполкоме с участием руководства области. Такие встречи в торжественной атмосфере проводятся не менее двух-трех раз в год и служат хорошей практикой повышения мотивации нынешних и будущих спортсменов.

Для активизации работы по привлечению населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом Министерством спорта и туризма Республики Беларусь разработан и утвержден 27 февраля 2019 г. План мероприятий по пропаганде физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2019-2020 годы, включающий комплекс спортивных и спортивно-массовых мероприятий среди различных категорий населения, разработку и обустройство пеших, велосипедных, байдарочных туристических маршрутов, оборудование воркаут площадок, проведение рекламно-информационной кампании.

Государственный социальный стандарт расходов на физическую культуру и спорт в 2018 году составил 1,06 базовой величины (план – 0,5 б.в.) или 25,9 рублей в расчете на одного жителя.