

## Опасный сезон. Насекомые.

Укусы насекомых не всегда проходят бесследно. Даже безобидная аллергическая реакция на мошку, по мнению специалистов, способна привести к негативным последствиям. Чтобы их избежать, нужно уметь вовремя оказать первую помощь пострадавшему, отличать виды укуса.

Комары, пчёлы, мошки и другие особи могут вызвать не только серьёзную аллергическую реакцию организма, но и стать причиной других патологических изменений в состоянии человека вследствие укуса насекомых. Например, комары считаются переносчиками опасных заболеваний.

Среди самых опасных насекомых считаются клещи. Не все виды особей до конца изучены, они могут приводить к непоправимым последствиям для организма вплоть до инвалидности, летального исхода. Чаще всего люди подвержены недугу, способному вызвать негативное расстройство нервной системы – энцефалопатии. Заболевание очень опасно. Врачи и инфекционисты рекомендуют вовремя проводить вакцинацию, чтобы не допустить заражения.

Профилактика укусов насекомых помогает предотвратить нежелательные последствия, которые могут появиться в результате контакта с особями. Соблюдать их стоит особенно, когда речь идёт о маленьких детях. Часто родители берут детей на отдых, на природу, но забывают о правилах безопасности. В итоге малыши поступают в больницу с отёками, аллергией на укусы насекомых.

Каждому взрослому человеку стоит запомнить основные правила поведения на природе, чтобы исключить контакт с неприятными особями. Они заключаются в следующем:

1. место для отдыха лучше выбирать вдали от водоёма (реки, озера и т.д.);
2. обязательно использовать репелленты или другие средства от насекомых;
3. желательно не одевать слишком открытую одежду (многие насекомые любят белый цвет и яркие оттенки);
4. обязательно во время отдыха следует внимательно просмотреть окружающее место, нет ли рядом муравьиного или осинового гнезда;
5. не стоит оставлять на столе сладкие продукты, либо пить напиток из жестяной банки (если она стояла открытой какое-то время без присмотра);
6. женщинам не следует, собираясь на природу, отдых, наносить цветочные или фруктовые ароматы, лучше вообще обойтись без дезодорантов и парфюма;
7. старайтесь у детей заправлять кофту в штаны, а штаны в носки, надевать головной убор;
8. лучше всего позаботиться о приобретении москитной сетки;

9. перед тем, как ложиться спать на природе в палатке, стоит проверить её на наличие особей;

10. не стоит ходить босиком по траве.

Перечисленные правила на отдыхе должен соблюдать каждый человек, научить ребёнка следовать им, тогда укусов насекомых можно будет не бояться. Помочь избежать укуса могут правильно подобранные средства против насекомых.