

МАТЕРИАЛЫ
для членов информационно-пропагандистских групп
(май 2025 г.)

О негативных последствиях табакокурения. Всемирный день без табака

*Материал подготовлен
государственным учреждением
«Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии
и общественного здоровья»*

В 1987 году для привлечения глобального внимания к табачной эпидемии и ее смертельным последствиям Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) учредила Всемирный день без табака, который отмечают в последний день весны – 31 мая. ВОЗ и активисты в области общественного здравоохранения со всего мира вновь объединят свои усилия для информирования общественности о вредоносных приемах, к которым прибегает табачная индустрия.

Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения табакокурение является причиной более 8 000 000 смертей ежегодно. Более 80% курящих людей живет в странах с низким и средним уровнем жизни. И именно они наиболее подвержены заболеваниям, связанным с табаком.

Содержащийся в табаке никотин вызывает сильную зависимость, а употребление табака является одним из основных факторов риска развития сердечно-сосудистых и респираторных заболеваний, более 20 различных видов или подвидов рака и многих других инвалидирующих заболеваний.

По данным ВОЗ курение является причиной 85% смертельных исходов от рака легких, бронхов, трахеи, 16% смертей от ишемической болезни сердца, 26% смертей от туберкулеза, 24% инфекций нижних дыхательных путей.

В 2025 году кампания Всемирного дня без табака посвящена разоблачению стратегий, которыми пользуются производители табачных и никотинсодержащих изделий для того, чтобы сделать свою вредную для здоровья продукцию более привлекательной, в первую очередь – для молодежи.

Разоблачая эти приемы, ВОЗ повышает осведомленность общественности, выступает за ужесточение антитабачной политики, включая введение запрета на использование в табачных и никотинсодержащих изделиях ароматизаторов, которые делают их более привлекательными, и защищает здоровье людей.

Табачная индустрия стремится привлекать и удерживать потребителей. Эти действия, подрывающие здоровье людей, направлены прежде всего на уязвимые группы населения, в особенности на молодежь.

К данным методам относятся: использование ароматизаторов и вкусовых добавок: эти добавки предназначены для маскировки резкого вкуса и запаха табака и повышения его вкусовой привлекательности; целевой маркетинг: элегантный дизайн изделий, привлекательная упаковка и кампании в цифровых медиа используются для гламуризации вредных продуктов; обманчивый дизайн продукции: некоторые изделия имитируют сладости или игрушки, что делает их привлекательными для детей и подростков.

Эти методы не только подталкивают к употреблению табака и никотина, но и затрудняют отказ от курения, повышая риск формирования зависимости и развития долгосрочных последствий для здоровья.

Согласно данным, полученным в 2022 г., в Европейском регионе ВОЗ существуют серьезные проблемы в защите детей от электронных сигарет. Использование в электронных сигаретах любых ароматизаторов запрещено только в четырех странах, и еще четыре страны регламентируют использование конкретных вкусовых добавок. Запрет любых форм рекламы, стимулирования продажи и спонсорства электронных сигарет действует лишь в 11 странах, в 36 странах действует частичный запрет, а шесть стран никак не регламентируют эти вопросы. Эти пробелы делают молодежь особенно уязвимой перед целевым маркетингом электронных сигарет.

Среди молодежи растут показатели использования никотинсодержащей продукции, такой как электронные сигареты и никотиновые паучи. В 2022 г. в Европейском регионе электронные сигареты использовали 12,5% подростков и, при этом, всего лишь 2% взрослых. В некоторых странах показатели использования электронных сигарет среди детей школьного возраста в 2-3 раза превышали показатели курения традиционных сигарет, и эта тревожная тенденция требует принятия неотложных мер.

Всемирный день без табака 2025 г. станет возможностью пролить свет на приемы индустрии, вынуждающие людей по-прежнему употреблять табак и никотин, и укрепить нашу коллективную приверженность построению здорового будущего.

Продукты, выделяемые при использовании электронных сигарет, обычно содержат никотин и другие токсичные вещества, наносящие вред, как пользователям, так и окружающим их людям, подвергающимся вторичному воздействию аэрозолей. Установлено, что некоторые безникотиновые изделия на самом деле содержат никотин.

Воздействие никотина на организм беременных женщин может негативно повлиять на развитие плода. Употребление никотина детьми и подростками может привести к нарушениям обучаемости и тревожным расстройствам.

Никотин вызывает сильное привыкание и вреден для здоровья. Данные исследований показывают, что использование электронных сигарет увеличивает потребление обычных сигарет, особенно среди некурящей молодежи, почти в три раза. Использование вейпов значительно увеличивает риск инфарктов, инсультов и онкологических заболеваний.

Серьезную опасность может представлять жидкость для электронных сигарет, которая может попасть на кожу или в организм, в том числе и ребенка,

Курение вредит здоровью не только тех, кто курит, но и окружающих их людей. Вдыхание воздуха с табачным дымом называется пассивным курением. Безопасного уровня воздействия вторичного табачного дыма не существует. Пассивное курение — ежегодно приводит к смерти 1,2 млн. человек. Почти половина всех детей вдыхают воздух, загрязненный табачным дымом, и каждый год 65 000 детей умирают от болезней, вызванных воздействием окружающего табачного дыма.

Курение в период беременности может быть причиной развития у грудных детей тяжелых заболеваний, которые сохраняются у них на всю жизнь.

С целью защиты нынешнего и будущих поколений от разрушительных последствий табакокурения для здоровья, снижения социальных, экологических и экономических последствий потребления табака и воздействия табачного дыма в Республике Беларусь проводится активная работа по профилактике табакокурения. В стране принят и действует ряд нормативных правовых документов: Декрет Президента Республики Беларусь от 17 декабря 2002 года, Кодекс Республики Беларусь об административных правонарушениях (статьи 17.6; 13.21; 19.9).

Согласно внесенным дополнениям в Декрет Президента Республики Беларусь от 17 декабря 2002 года № 28 «О государственном регулировании производства, оборота, рекламы и потребления табачного сырья и табачных изделий» с 1 июля 2015 года в торговых объектах запрещена выкладка табачных изделий в витринах и на ином торговом оборудовании.

27 июля 2019 года вступил в силу Декрет № 2 «Об изменении декретов Президента Республики Беларусь», предусматривающий корректировку декретов от 17 декабря 2002 года № 28 и от 18 октября 2007 года № 4, ужесточающий антитабачное законодательство.

Основной целью Декрета является последовательное ограничение доступности табачных изделий, предотвращение негативного влияния

курения на состояние здоровья населения. Декретом предусмотрено законодательное урегулирование производства, оборота и использования электронных систем курения, а также устройств, используемых для нагревания табака без его горения или тления – систем для потребления табака.

Отказ от табака приносит пользу здоровью как сразу, так и в долгосрочной перспективе.

Сегодня существует много методов и способов избавиться от этой пагубной привычки.

В Республике Беларусь помощь лицам, отказавшимся от курения, оказывается на амбулаторной основе во всех областных учреждениях здравоохранения, оказывающих наркологическую (психиатрическую) помощь населению. Психотерапевтические кабинеты имеются во всех районах республики.

В Гродненской области специализированную помощь можно получить на базе УЗ ГОКЦ «Психиатрии-наркологии при наркологическом отделении для лечения и реабилитации лиц, страдающих зависимостями. Бесплатно и анонимно получить квалифицированную помощь психологов и психотерапевтов можно круглосуточно по «телефону доверия» -170 (единый по области).