**«Новые возможности для пожилых граждан:**

**плавание – путь к долголетию»**

В рамках Национальной стратегии Республики Беларусь «Активное долголетие - 2030» с целью реализации новых возможностей и профилактики демографического старения для пожилых граждан, посетителей отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «ТЦСОН Ошмянского района», еженедельно организовано посещение бассейна физкультурно-оздоровительного комплекса г. Островца.

Плавание – полезный и приятный вид деятельности. Это один из самых эффективных видов спорта и лучший способ поддержки себя в тонусе. Польза от плавания огромна: благоприятно действует на организм и его здоровье, укрепляет дух, повышает уровень энергии. Популяризация данного вида спорта среди лиц старшего поколения является важным фактором активного долголетия. Присоединяйтесь к нам и позитивное настроение гарантировано.

Приглашаем всех желающих граждан пожилого возраста Ошмянского района. Запись по телефону7-92-60

