

Форум для пожилых граждан по скандинавской ходьбе «Шагаем вместе», посвящённый 680-летию г. Ошмяны и приуроченный к Году народного единства

03 сентября 2021 г. в г. Ошмяны на стадионе по ул. Чкалова состоялся Форум для пожилых граждан по скандинавской ходьбе «Шагаем вместе», посвященный 680-летию г. Ошмяны и приуроченный к Году народного единства.

Соревнования проходили в два этапа:

1. Командное соревнование, предусматривающее 5 эстафет.
2. Индивидуальные состязания по преодолению фиксированной дистанции.

В командных соревнованиях приняли участие посетители отделений дневного пребывания для граждан пожилого возраста центров социального обслуживания населения Ошмянского, Островецкого и Ивьевского районов. С невероятной лёгкостью участники форума выполняли командные задания, поддерживали друг друга, стремились только к победе. В итоге победителями стали участники Островецкого района. Участники из Ошмянского и Ивьевского районов разделили второе и третье место.

Индивидуальные состязания по преодолению фиксированной дистанции показали, что пожилые граждане в отличной спортивной форме и с энтузиазмом идут к победе. Участники двух этапов спортивного форума получили грамоты, медали и памятные призы.

Состоялось яркое спортивное мероприятие, которое показало, что скандинавская ходьба - это идеальное оздоровление для людей любого возраста, это путь к долголетию.

