

Трэнінг-практыкум для пажылых валанцёраў у рамках праекта БТЧК

22-23 верасня 2020 года на базе аддзялення дзённага знаходжання для грамадзян сталага ўзросту ДУ «ТЦСАН Ашмянскага раёна» адбыўся трэнінг на тэму: «Здравае старэнне, даляд на даму з элементамі кінестэтыкс» у рамках праекта БТЧК «Кансалідацыя вопыту і развіццё праграмы БТЧК па здравым і актыўным старэнню і аказанне медыка-сацыяльнай дапамогі на даму». Удзельнікамі трэнінгу былі прадстаўнікі абласнога і раённага БТЧК, супрацоўнікі ДУ «ТЦСАН Ашмянскага раёна», валанцёры ініцыятыўнай групы «Актыўнае рэтра».

Трэнінг-практыкум спрыяў атрыманню новых тэарэтычных і практычных ведаў па аказанню падапечным медыка-сацыяльнай дапамогі на даму, па барацьбе з дэменцыяй, па фізічнай актыўнасці ў сталым узросце.

Валанцёрская дзейнасць пашырае магчымасць людзей пенсійнага ўзросту падтрымліваць здароўе, захоўваць сацыяльную актыўнасць і быць запатрабаванымі грамадствам у сістэме «дапамога пажылога пажылому».

