

ПЕРЕДОЗИРОВКА НАРКОТИКАМИ: СИМПТОМЫ И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



Передозировка - самая частая причина смерти наркозависимых. Официальная статистика последних лет насчитывает не менее 10000 случаев смерти от передозировки в год. Риску погибнуть от передозировки подвержены как новички, так и наркоманы со стажем.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В СЛУЧАЕ ПЕРЕДОЗИРОВКИ

Столкнувшись с проявлениями передозировки **сразу звоните в скорую помощь:**

- по номеру **03** с домашнего (стационарного) телефона
- по номеру **103** с сотового или домашнего телефона, с таксофона
- по номеру единой экстренной службы **112** с сотового

ПОКА ЕДЕТ СКОРАЯ ПОМОЩЬ

Важно: оставайтесь с пострадавшим до прибытия медиков! Первая помощь, оказанная до прибытия врачей, может спасти жизнь.

1. Не позволяете пострадавшему потерять сознание, разговаривайте с ним. Потеря сознания опасна погружением в кому. Если он не откликается на голос, не двигается, дыхание слабое или отсутствует, делайте следующее:



- положите пострадавшего спиной на твердую горизонтальную поверхность
- поверните голову на бок
- разожмите челюсти
- очистите рот от рвотных масс, достаньте язык, если он запал и закрыл горло

2. Если дыхания по-прежнему нет, **прощупайте пульс** на сонной артерии под нижней челюстью.

Если пульс прощупывается, приступайте к искусственному дыханию:

- накройте рот пострадавшего марлевой салфеткой, лоскутом тонкой ткани;
- зажмите нос пострадавшего;
- сделайте глубокий вдох и сразу с силой выдуйте воздух в рот пострадавшего (как будто надуваете мяч);

Повторяйте выдохи, пока не появятся признаки самостоятельного дыхания. Если грудная клетка поднимается на 3 см, значит дыхание восстановилось.

Если пульса нет, приступайте к непрямому массажу сердца:

- приподнимите ноги пострадавшего, подложите сложенную куртку или сумку;
- сделайте два вдоха как описано выше;
- станьте на колени сбоку от пострадавшего;
- расположите одну ладонь в основании грудины, закройте другой, пальцы приподнимите над ребрами, не сгибайте руки в локтях;
- с силой нажмите, затем отпустите. Амплитуда движения грудной клетки должна составлять примерно 5 см. Повторяйте нажатия быстро - каждое должно занимать не более секунды;
- через каждые 15 нажатий делайте два искусственных вдоха;
- раз в минуту проверяйте пульс.

Повторяйте действия, пока состояние не улучшится: появится пульс, самостоятельное дыхание, лицо и мочки ушей порозовеют. Но и тогда не останавливайтесь, продолжайте реанимацию, пока пульс и дыхание полностью не вернуться. Оставайтесь с пациентом до приезда скорой.

ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ НЕЛЬЗЯ

- бросать пациента без присмотра
- помещать его в ванну
- позволять засыпать или терять сознание
- использовать психостимуляторы как антидот при передозировке опиоидами, и наоборот



ПЕРЕДОЗИРОВКА ОПИОИДАМИ (ОПИАТАМИ)

К опиоидам относятся: героин, опий, метадон, морфин, оксиморфон, гидроморфон, кодеин, фентанил и др.

Признаки передозировки:

- сильная бледность
- синюшность губ
- слабый пульс
- снижение частоты дыхания, вплоть до полной остановки
- сужение зрачков
- заторможенность, неподвижная поза
- отсутствие тонуса мышц, общая расслабленность
- рвота
- спутанность сознания
- кома

ПЕРЕДОЗИРОВКА ПСИХОСТИМУЛЯТОРАМИ

К наркотикам-психостимуляторам относят амфетамин, кокаин, метамфетамин, эфедрин, крэк, соли.

Признаки передозировки психостимуляторами:

- паника, бред преследования
- повышенная двигательная активность
- расширенные зрачки
- острые головные боли
- частый пульс или аритмия
- обильное потоотделение
- судороги
- рвота

- высокая температура (до смертельных значений)

Как помочь при передозировке психостимуляторами?

1. Вызовите скорую.
2. Не оставляйте человека одного, в состоянии паники не редки случаи самоубийства.
3. Отведите пострадавшего в тихое место, говорите с ним, постарайтесь успокоить, заставьте сконцентрироваться на равномерных вдохах и выдохах.
4. Если у пострадавшего высокая температура, приложите к голове мокрое полотенце или помогите принять прохладный душ. Давайте пить много воды.
5. Если у пострадавшего обморок, уложите его на спину, поверните голову набок, и проследите чтобы, он не подавился языком и не захлебнулся рвотными массами.

ПРИЧИНЫ ПЕРЕДОЗИРОВОК

- Одновременный прием нескольких ПАВ различных наркотических веществ, наркотиков, в сочетании с алкоголем, нелегальных наркотических и заместительных препаратов
- Прием повторных доз в небольшой интервал времени
- Прием дозы сразу после детоксикации
- Неправильный расчет дозировки
- Неизвестная концентрация синтетических наркотиков



Кто в группе риска

Чаще от передозировки страдают начинающие наркоманы, подростки потребители дешевых наркотиков, наркоманы со стажем после курса детоксикации.

Чем грозит передозировка

В 93% случаев смерть наркомана вызвана передозировкой. Она наступает из-за угнетения дыхательного центра и остановки сердца,

наркотической комы, геморрагического инсульта, гипертермии (перегрева) мозга.

Даже если удастся избежать летального исхода, передозировка причиняет необратимый вред здоровью: поражает сердечно-сосудистую систему, почки, печень, нервную систему.

Помните: передозировка развивается стремительно и несет угрозу жизни. От ваших действий в экстренной ситуации зависит исход. Обязательно вызовите скорую помощь, не оставляете пострадавшего, попытайтесь оказать первую доврачебную помощь.