

Азартные игры – новая психологическая зависимость современного времени

Зависимость от азартных игр имеет название гемблинг или лудомания. Это психическое расстройство, в основе которого лежит патологическое влечение к азартным играм. Играть начинают из любопытства, за компанию, для развлечения, отдыха, легкого способа ухода от проблем, а не только для заработка. Проблема усугубляется тем, что в процессе игры в ряде случаев возникают расслабление, снятие эмоционального напряжения, отвлечение от неприятных проблем и игра рассматривается как приятное времяпрепровождение. На основе этого механизма постепенно наступает втягивание и развивается игровая зависимость.

Признаки игровой зависимости:

1. человек давно увлечен игрой в ущерб работе, финансовому состоянию и семейным отношениям;
2. хочет прекратить игру, но не может остановиться;
3. задолжал денег родным, знакомым, говорит им неправду о том, где провел время и на что тратил деньги;
4. в случае выигрыша не может остановиться в плюсе и уйти, а продолжает игру с целью выиграть еще больше, и в результате уходит в минус.

Механизм формирования игровой зависимости основан на частично неосознаваемых стремлениях, потребностях: уход от реальности и принятие роли. Следует помнить, что это достаточно серьезное заболевание. И, если вы обнаружили признаки игромании у своего родственника, знакомого или близкого человека, следует незамедлительно принимать меры по его лечению. Иначе игромания может привести к непоправимым последствиям. Лечение игромании занимаются врачи-психиатры-наркологи, психотерапевты и успех лечения зависит прежде всего от того, насколько истинным является желание пациента излечиться и как врач заинтересует пациента на преодоление этого недуга. В первую очередь лечение должно быть последовательным и непрерывным. Очень важно при таком заболевании, как игромания, лечение которой должно проводиться при полном согласии больного, участие родственников и близких людей пациента. Поддержка со стороны близких людей поможет значительно быстрее и эффективнее справиться с этим недугом.