

Патологическая склонность к азартным играм (игромания)

Каждый человек имеет свое представление об азартных играх, но не все понимают, насколько пагубным может оказаться пристрастие к такому виду развлечений.

Игромания (гемблинг, лудомания) – это патологическая склонность к азартным играм, с частыми эпизодами участия в них, которая является основной доминантой в жизни такого человека и влечет за собой обесценивание прежних ценностей для субъекта (семейных, профессиональных, социальных, материальных). Лудомания включена во Всемирную классификацию болезней.

По степени серьезности лудоманию приравнивают к наркотической и алкогольной зависимости. Люди с игровой зависимостью теряют ощущение реальности. Тяга к игре мешает им выполнять повседневные задачи. Все мысли, стремления и намерения «игромана» напрямую связаны с компьютерными или азартными играми. Человек утрачивает интерес к окружающему миру, близким людям, профессиональной деятельности и учебе. Они забывают об обязанностях перед близкими, направляя все усилия на поиск себя в игровом мире. Последствия такой патологической зависимости как правило плачевны как для самого игрока, так и для его близких. Чем чаще человек приобщается к азартным играм, тем большая вероятность, что он станет патологическим игроком.

Безобидное увлечение может перерасти в серьезную психологическую проблему.

Почему люди начинают играть?

- некоторые люди начинают играть из любопытства, за компанию;
- чувство легкой наживы;
- неудовлетворенность жизнью, нереализованность в личном и профессиональном плане;
- чувство одиночества, дефицит общения;
- азарт, желание испытать удачу;
- внутрисемейные конфликты;
- незрелость психики у подростков и детей;
- желание казаться значительной величиной в глазах других людей.

Согласно информации, опубликованной на официальных сайтах учреждений здравоохранения Минский городской клинический центр дерматовенерологии (интернет-ссылка kvd.by) и Городская поликлиника № 6 г. Гродно (интернет-ссылка grb.by):

1) **игровая зависимость ведет:** к снижению настроения, ухудшению общего самочувствия, социальной активности; наблюдается повышенная тревожность и нарушение адаптации в обществе. По мере развития игровой зависимости у взрослых формируется

неудовлетворенность собой, теряется смысл жизни, развивается глубокая депрессия. Зависимые не пытаются организовать бюджет, иногда лишаются движимого и недвижимого имущества, поскольку не могут возвратить взятые займы денежные средства;

2) выделяют следующие **стадии игровой зависимости:**

Нет зависимости. В самом начале формирования игровой зависимости человек увлечен игрой, но он может еще от нее отказаться, найти себе другое занятие в свободное время.

Средняя зависимость. Отказаться от игры становится труднее. Геймер уже заработал много очков, у него есть игровая валюта или бонусы.

Тяжелая зависимость. Человек увлечен игрой, не может от нее отказаться, все свободное время посвящает игре, тратит уже реальные деньги. В разговорах с друзьями у него только одна тема – любимая игра, ведется пропаганда этой игры среди окружающих. Даже в этой стадии взрослому человеку трудно признаться себе и окружающим в своей игровой зависимости;

3) для уменьшения и (или) полного устранения факторов, способствующих провоцированию игровой зависимости необходимо проводить профилактику игромании:

уменьшать стресс, не копить и не игнорировать имеющиеся проблемы в семье или на работе;

исключать по максимуму вредные привычки;

придерживаться здорового образа жизни, с элементами спорта и творческих увлечений;

своевременно обращаться к врачу при появлении нервных состояний или депрессии;

предотвращать проблемы, связанные с зависимостью игромании.

Важным элементом профилактики игровой зависимости также является ограничение участия в азартных играх.

В Республике Беларусь введен механизм самоограничения игроков от посещения игорных заведений и участия в азартных играх, а также ограничения в посещении игорных заведений и участия в азартных играх по решению суда.

Механизм ограничения может быть реализован следующими способами:

физическое лицо может самостоятельно ограничить себя в посещении игорных заведений, виртуальных игорных заведений и участия в азартных играх на срок от шести месяцев до трех лет путем личной подачи организатору азартных игр письменного заявления.

Подача заявления об ограничении физического лица в посещении игорных заведений, виртуальных игорных заведений и участия в

азартных играх любому организатору азартных игр рассматривается как подача заявления всем организаторам азартных игр на территории Республики Беларусь;

□ физическое лицо может быть ограничено в посещении игорных заведений, виртуальных игорных заведений и участия в азартных играх на срок от шести месяцев до трех лет по решению суда, то есть в судебном порядке, если физическое лицо вследствие участия в азартных играх ставит себя и (или) свою семью в тяжелое материальное положение. Дело об ограничении физического лица в посещении игорных заведений, виртуальных игорных заведений и участия в азартных играх рассматривается судом в порядке, установленном гражданским процессуальным законодательством для рассмотрения дел особого производства, на основании заявления. Заявление в суд имеют право подать родители, дети, усыновители (удочерители), усыновленные (удочеренные), родные братья и сестры, дед, бабушка, внуки, опекуны, попечители, супруг (супруга) физического лица, а также иные лица, проживающие совместно с ним и ведущие общее хозяйство, прокурор, органы опеки и попечительства. В заявлении необходимо изложить факты, подтверждающие, что гражданин, участвуя в азартных играх, ставит себя, свою семью в тяжелое материальное положение.

Сведения о лицах, ограниченных в посещении игорных заведений, виртуальных игорных заведений и участия в азартных играх, вносятся в специально созданный для этих целей перечень физических лиц, ограниченных в посещении игорных заведений, виртуальных игорных заведений и участия в азартных играх. Организаторам азартных игр запрещается допускать в игорное заведение физических лиц, сведения о которых включены в этот перечень.